

关于举办“忆百年峥嵘岁月，思今朝使命担当”素质拓展活动的通知

各学院（系、所）研究生会、学生会：

为贯彻落实习近平总书记在党史学习教育动员大会上的重要讲话精神，切实引导西农学子做到学史明理、学史增信、学史崇德、学史力行，学党史、悟思想、办实事、开新局，以昂扬姿态奋力开启全面建设社会主义现代化国家新征程。学校紧扣党史内容，创新活动形式，决定开展“忆百年峥嵘岁月，思今朝使命担当”素质拓展活动，现将有关事项通知如下。

一、活动时间

2021年5月16日

二、活动对象

西北农林科技大学在校师生

三、活动地点

南校区农科楼

四、活动内容

（一）环节一：百年党史回廊展

活动意义：百年党史记载了我们党从诞生、发展到壮大的奋斗历程，积累了弥足珍贵的精神财富。作为新时代大学生，应当从党史中汲取力量和智慧，赓续红色基因、牢记初心使命，让党的光荣传统和优良作风薪火相传。

活动内容：活动小组在工作人员的带领下分批次参观展板，聆听讲解，完成党史理论学习。此项为基础项，不计分。

(5组/批次)

(二) 环节二：回顾百年悟初心

活动一：抉择

活动背景：鸦片战争以来，国际资本主义、帝国主义势力入侵中国。中国人民为了反帝反封建进行了英勇斗争，但都相继失败。在暗潮汹涌中，是马克思主义同中国工人运动相结合的产物——中国共产党救了中国。当前，世界正在经历着百年未有之大变局，我们要正确认识大势，严防一切风险，坚定信念跟党走，为中华民族伟大复兴贡献青春力量。

活动内容：小组成员依次在起点处转5圈后行至答题点抽取题目，答出题目立即换下一位成员接力，答不出时可要求换下一题，直到四位组员均答对一题为完成挑战。

活动二：核心

活动背景：在红军第五次反“围剿”失败和长征初期严重受挫的情况下，为了纠正博古等人的“左”倾错误，中共中央于1935年1月15日至17日在贵州遵义召开政治局扩大会议。会议确立了以毛泽东为核心的新中央的正确领导，在中国革命的危急关头，挽救了党，挽救了红军，挽救了中国革命。遵义会议启示我们，领导核心是否正确是关系全局的，我们要与时俱进、坚定不移地走自己的路，始终不渝地为实现共产主义理想而奋斗。

活动内容：选出一个小组“领导人”，其余三名组员戴上眼罩，手牵手一起前进。三名组员按照“领导人”的指挥越过路障，穿过S形弯道，在终点取得一面党旗为完成挑战。

活动三：长征

活动背景：1935年6月至8月，中央红军在飞夺泸定桥后坚持北上。雪山上缺氧寒冷，草地上沼泽遍地，道路艰险，饥寒交迫。在如此极端恶劣的环境下，红军翻雪山、过草地，以巨大的精神力量战胜了自然界的困难，在死神的威胁下夺路而出，获得了北上抗日的最佳路线。长征启示我们，坚韧不拔、自强不息、勇往直前的精神力量能够抵挡千难万险，传承长征精神，走好脚下长征路，是建功立业、创造辉煌的必由之路。

活动内容：组员A背组员B到达终点，组员B一边颠乒乓球一边返回起点，组员C在指压板上跳绳10次，组员D在指压板上做俯卧撑5次。最后一个俯卧撑做完为完成挑战。

活动四：团结

活动背景：1949年10月1日，中华人民共和国中央人民政府在北京天安门举行开国大典，标志着中国结束了一百多年来被侵略、被奴役的屈辱历史，真正成为了独立自主的国家。中华人民共和国的成立是中国共产党团结带领各族人民经过长期浴血奋战取得的伟大胜利，这一历史性成就鼓舞我们，要团结努力奋斗，与亿万人民一道，为实现中华民族伟大复兴的中国梦砥砺前行。

活动内容：4名小组成员合力操纵绳子控制吊板，用吊板上面的钩子将地面上的所有模块一一搭建，全部搭建成功为完成挑战。

活动五：探索

活动背景：1978年12月18日至22日，党的十一届三中全会在北京举行。会议重新确立解放思想、实事求是的思想

想路线，作出改革开放的伟大决策。自此，中国共产党团结带领中国人民开始了建设中国特色社会主义的新探索，激发出空前的积极性、主动性和创造性。这一历史阶段启示我们，要开拓创新、勇于担当、开放包容、兼容并蓄，在实践和探索中追求真理，在借鉴和创新中不断进步。

活动内容：挑战开始前，参赛队员站于起跑线后的第1、2块河石上，手拿第3块河石。裁判发令后，队员依次将河石踩在脚下交替向前行进。以参赛队员的任一脚踩着河石越过终点为完成挑战。

活动六：奋斗

活动背景：2012年11月29日，习近平总书记在中国国家博物馆参观《复兴之路》展览时，首次提出了“中国梦”这个概念并加以阐释：“大家都在讨论中国梦，我以为，实现中华民族伟大复兴，就是中华民族近代以来最伟大的梦想。”中国梦把国家利益、民族利益和每个人的具体利益都紧紧地联系在一起，召唤我们每一个中国人将个人理想与国家发展、民族复兴相结合，再接再厉、砥砺前行，为实现中华民族伟大复兴的中国梦而努力奋斗。

活动内容：四名组员排成一横排，相邻的两个人将腿绑在一起，裁判发令后，组员以用最快的速度跑向终点，所有人越过终点为完成挑战。

活动七：初心

活动背景：2017年10月18日，党的第十九次全国代表大会在北京召开，大会主题为：不忘初心，牢记使命，高举中国特色社会主义伟大旗帜，决胜全面建成小康社会，夺取

新时代中国特色社会主义思想伟大胜利，为实现中华民族伟大复兴的中国梦不懈奋斗。“十九大”精神启示我们，要用党的创新理论武装头脑，锤炼忠诚干净担当的政治品格，更加自觉地为实现中华民族伟大复兴的中国梦不懈奋斗。

活动内容：一名组员用肢体动作和语言描述习近平新时代中国特色社会主义思想中的关键词，其他三名组员进行猜测，任一组员猜出即可换下一题，三名组员都猜不出可要求换下一题，直到小组共猜对五道题目为完成挑战。

（三）环节三：青春同心告白党

活动意义：中国共产党带领中国人民在百年接续奋斗中建立了伟大功业。生逢盛世，我们当牢记中国共产党的恩情、传承中国共产党的精神，听党话、跟党走，肩负起实现中华民族伟大复兴的光荣使命。

活动内容：参与人员在活动仪式背景板上签名，表达自己对中国共产党的祝福和听党话、跟党走、为实现中华民族伟大复兴中国梦而努力的决心。

五、活动安排

小组负责人添加“庆党素拓活动通知群”（QQ群号：**751652807**），具体安排将在QQ群内通知。

六、其他事项

各学院（系、所）研究生会、学生会按名额分配表（见附件1）所分配的名额组织学生4人/组（含本科生、研究生）报名，并以学院为单位提交活动报名表（见附件2），于2021年5月14日晚上18:00前报送至校研究生会就业实践部邮

箱 (xyhjysjb@163.com), 邮件主题和活动报名表 (附件 2) 均命名为“xx 学院“忆百年峥嵘岁月, 思今朝使命担当”素质拓展活动报名表”。

校研会: 周富宇 13109361228

校学生会: 张思婕 15049288164

青马南社: 郭富城 15991981382

附件 1. “忆百年峥嵘岁月, 思今朝使命担当”素质拓展活动名额分配表

附件 2. xx 学院“忆百年峥嵘岁月, 思今朝使命担当”素质拓展活动报名表

西北农林科技大学学生会

西北农林科技大学研究生会

2021 年 5 月 12 日