附件1

第六届导学趣味运动会第一周项目安排

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 举办时间 | 举办地点 | 项目 | 项目简介 | 报名方式 |
| 周二（8.18) | 南校区田径场 | 足球定点射门 | 队员于球门15米外射门，进球得1分，不进球得0分 | 周二12:00之前将报名信息发送农学、风园邮箱：861976880@qq.comQQ群：597356730 |
| 乒乓球定点投壶 | 队员于球门3米外投壶，每人投进1球1得1分，不进球得0分 |
| 手运气球 | 以手拍打气球的方式来运气球，20米直线距离 |
| 单腿跳接力赛 | 第一位队员单腿跳至至相距50米外的队员处，然后由队员迅速继续用相同方式跑向比赛起始位置，中途可以休息但是不可以换腿。 |
| 企鹅漫步 | 参赛人员须两腿膝盖处夹1个气球、两手腋窝下各夹1个气球，呈企鹅状走路 |
| 周二（8.18) | 北校区田径场 | 跳大绳 | 队员依次按“8”字线连续跳，绳子中间必须保留1人，即第1人进绳后跳1次后出绳，第2人等第1人跳第1次后立即进绳，以后按序进行。 | 信工、食品学院QQ群：1060103940,星期二下午3点前提交报名表 |
| 定点投壶 | 队员站在规定位置手持5枚乒乓球，向指定框内投掷，投中且乒乓球停留在框内得分。 |
| 纸上站兵 | 尽可能让更多的人站立其中，期间不得借助外力且必须能够站立5s及以上，站立人数较多者获胜。 |
| 三人四足 | 相邻两人将脚绑在一起绕过50米处障碍物后返回，先到终点线者为胜。 |
| 摸石过河 | 队员依次将若干河石踩在脚下交替向前行进。用时少者名次前。 |
| 周三(8.19) | 北校区田径场 | 踩气球 | 使用同色气球，每人双脚各绑2个，比赛开始后用脚去踩另一组的气球，同时避免自己的气球被踩破。 | 无需提前报名，到场即可参与(人文、生命学院联合举办) |
| 托球接力 | 比赛采取接力赛的形式，每人每次托一个乒乓球，从起点到终点，球不掉地且放入指定位置算作有效球，接力者再从筐中捡起球继续托球接力。 |
| 百发百中 | 在直径为3m的圆外，将沙包扔入圆心所在的置物桶中，即可得分。 |
| 搭桥过河 | 1人负责向前摆放道具，其余3人随后踩着道具前进10米，脚不触地，到达另一端后另一队以相同的方法走到起点位置，时间少的组获胜。 |
| 背对背夹气球 | 队员在起点处将1个气球吹好，然后2人用后背将气球夹起来，将气球运至终点区域。 |
| 三人两足 | 相邻两人将脚绑在一起，共同向终点冲刺。 |
| 跳“山羊” | 一名组员双手作支撑，向前越过前面的所有“山羊”，随后立刻在排头做“山羊”，轮到下一位组员重复以上动作，直至所有组员完成。 |
| 你画我猜 | 根据给定的词作画，组员猜出其所画的内容。 |
| 袋鼠跳 | 起点处第一名组员把袋子由下往上拉到身上，跳向终点；到达终点后，下一位组员立即以同样的方式跳回起点，如此轮流进行。 |
| 就不听指挥 | 指令者发出“123，看这边”，并指向任意方向的指令时，参与者必须看向其他方向，如果和指令者方向一致，则会遭到淘汰。 |
| 斗“气” | 准备分别带有“嘴”、“腿”、“脚”的纸条，抽到“嘴”的组员，负责吹气球；抽到“腿”的组员；用大腿夹爆气球，抽到“脚”的组员，用脚踩爆气球。 |
| 谁与争锋 | 工作人员持工具敲击，参赛者围绕凳子顺着同一方向前进。当敲击声停止，参赛者开始抢坐板凳，没抢到者将被淘汰。 |
| 周四(8.20) | 南校区田径场 | 绑腿跑 | 相邻两人将脚绑在一进行30米折返跑，到达30米终点后，折返回起点。 | 无需提前报名，到场即可参与(资环举办) |
| 背对背夹气球 | 赛程30米折返，两人背靠背夹气球，折返后跑回起点，两组接力完成，前一组到达，后一组方可出发。 |
| 足球定点射门 | 每人3个球，1球1分每组队员于球门15米外射门，进一球得一分，不进球得0分。 |
| 疯狂猜猜猜 | 两个人比划一个人猜，比划的人可以用语言或肢体动作来提示描述及表演出来。 |
| 踩气球 | 脚上绑气球，两人互相踩气球、一定时间后脚上气球多的组胜利。 |
| 乒乓球定点投壶 | 于球门3米外投壶，每人投进1球1得1分，不进球得0分。 |
| 报纸拔河 | 2个人对坐各自把报纸套在脖子上进行拔河（站着拔即可），报纸破裂离开脖子的一方输。 |
| 接面粉游戏 | 用嘴咬着纸片，依次将面粉传递到最后一名同志的纸片上，再由最后一名同志将面粉倒进盘子里，最先完成者获胜。 |
| 周四(8.20) | 南校区田径场 | 筷子运球 | 第一个人用筷子从起点容器中夹出一个乒乓球，后面的依次进行传递，最后一人将球夹入终点容器中 | 周二中午12点前将报名表发送至园艺邮箱xnyyxyyjsh@163.com |
| 跳大绳 | 每队一分钟内无失败跳绳 |
| 六人七足 | 相邻两人的小腿用布条捆绑在一起，形成6人7足共同前进50米，最终统计每队完成比赛用时 |
| 定点投篮 | 统计每队进球数量。 |
| 摸石过河 | 一共提供三块海绵垫，运动员必须踩在泡沫垫上，通过挪动海绵垫前进，前进至另一端的组员处，交换组员，不断往返，直至两组人员完全交换为止。 |
| 盲人摸象 | 抽卡选手对蒙眼选手进行指挥在指定区域抓取奖品，限时一分钟 |
| 周四(8.20) | 北校区田径场 | 齐心协力 | 左脚单脚站立，右腿向后抬起并由后一位队员用手抓住其脚踝一同跳跃向前。 | 线上报名请将学号+姓名+联系方式发送到动科、化药邮箱：17521370109@163.com |
| 横行霸道 | 两人用背部夹住气球前行。 |
| 踩气球 | 脚上绑气球，两人互相踩气球、一定时间后脚上气球多的组胜利。 |
| 两人三足 | 两人将相邻脚绑在一起向终点冲刺。 |
| 托球赛跑 | 队员依次手握球拍将乒乓球托着从起点跑向折返线处绕过标志杆再跑回起点。 |
| 赛龙舟 | 将小垫子纵向连成一条“龙舟”，各组队员迅速爬至垫子的前沿，最后一名队员爬至前名队员的垫子上，然后迅速拿起自己的垫子向前传递，直到传给最前面的队员把垫子连起来，形成新的“龙头”，并向前行进。按此方法依次循环直到终点。 |
| 滚雪球 | 各队第一位迅速向前跑去，绕过终点标志物跑回起点，与第二位两人手拉手再迅速跑向终点，折转后返回起点，再拉第三位的手变成三人手拉手向前跑。 |
| 定点投篮 | 参赛者依次在罚球线上投篮，每人可投5个球。 |
| 仙人指路 | 一组两人，其中一人被蒙住双眼，另一人负责指引道路。只能通过语言沟通，不能搀扶。 |
| 摸石过河 | 队员依次将河石踩在脚下交替向前行进。赛程根据场地大小而定。以参赛队员的任一脚踩在越过终点线所在垂直平面的河石上为计时停止，用时少者名次列前。 |
| 周五(8.21) | 南校区田径场 | 背夹球 | 每队排成两列，依次两名成员背对夹球至指定地点，横向前进，运球至终点，绕过标志物回到起点。 | 报名加水建QQ群：784224513 |
| 托球接力 | 采取接力赛的形式，每人每次只能在乒乓球拍的中间托一个乒乓球，不得用手固定，从起点到终点，球不掉地且放入指定位置算作有效球。 |
| 两人三足 | 每组排成一横排，相邻的人把腿系在一起，一起跑向终点，用时最短获胜。每组轮流进行，按计时排名。 |
| 心有灵犀 | 一人用动作或待猜词不同的词语描述待猜词，另两人背对待猜词根据搭档的描述和动作猜词。 |
| 一反常态（平局备选） | 平局队分别派出三个人。上场的队员听主持人的号令，作出与号令相反的动作。 |