附件三：  
 “三走”系列活动之“助梦跑”活动规则  
1.参与人员应提前熟悉活动制定的规则，以备在指定时间内完成裁判给予的指令；  
2.所有参与人员必须听从裁判及工作人员的指示；  
3.本次活动路程约 4.5 公里，参与人员可自愿选择是否跑完全路程；  
4.参与人员须在 5 个记录点盖上印记， 以此作为奖励凭证；  
5.活动过程中严禁出现抄近道等违规现象，一旦发现，取消活动资格；  
6.凡参加者均发号码手环。 但不提供计时芯片，不录取名次， 参赛者根据终点计时器显示的时间自行填写比赛成绩。